



DEN NORSKE KIRKE

KIRKENYTT

NYTT FRA ULLERN MENIGHET NR 3 - 2020

ULIKE
GUDSBILDER
SIDE 8

- 3: Ansvar for hverandre
- 4: Rasisme
som diakonal utfordring
- 8: Bærekraftsmål
- 14: Bydelssider



5 HVA ER DIAKONI?



10 BARNEHAGEN
1 ÅR



9 PÅ KIRKEBAKKEN



8 BÆREKRAFTSMÅL



7 SOM BARN I DITT HUS

KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Ullern menighet 4 ganger i året. Ullern kirke er en menighet i Den norske kirke.

**ANNONSER
OG HENVENDELSER**
Ullern menighetskontor
post.ullern@kirken.no

PRODUKSJON
Layout og oppsett:
Idé & Tekst, Hilde Flaten
Trykk: X-idé

FINANSIERING
Bladet finansieres av gaver, frivillige kontingenter og annonser. Bruk gjerne kontonr. 1600 47 84719. Merk gaven/kontingenten "KirkeNytt".

ENNÅ IKKE AKSJE-EIER?

*Du kan fremdeles bli aksjeeier i prosjektet **Ullern storstue!!***

Å kjøpe "en aksje" i Ullern Storstue er en av flere måter å bidra på og gjøre at dette unike prosjektet kan virkelig gjøres.

*Interessert?
Ta kontakt med menighetsrådets leder, Stig Asplin, om du ønsker mer informasjon; s.asplin@online.no.*

ULLERN STORSTUE

«AKSJEBREV» NR. 1
PÅLYDENDE KR. ...
(VALGFRIIT BELØP)
AV EN TOTAL «AKSJEKAPITAL»
PÅ KR.10.000.000,-

Innehaveren av dette aksjebrev har:

- Bidratt til realiseringen av Ullern Storstue
- Rett til å leie lokaler i Ullern Storstue til barnedåper, konfirmasjoner, brylluper og jubileer for seg og sine venner og familie
- Er velkommen på alle aktiviteter og arrangementer i Ullern Storstue med en eller flere ledsagere

Aksjebrev blir utferdiget straks donasjonen er innbetalt til Ullern Storstue, konto nr. 1503.65.43415 eller #VIPPS 545635.

Ullern, 10. februar 2020

Stig Asplin
Leder Ullern Menighetsråd

Jorund Andersen
Sogneprest i Ullern

ANSVAR FOR HVERANDRE

Jeg synes det føles så lenge siden, den dagen i mars da landet vårt stengte ned. På et øyeblikk må vi snu oss rundt, og etablere oss på nytt i hjemmene våre. Kontakten ble begrenset, og avstanden etablert. De fleste av oss måtte jobbe hjemmefra, og vi måtte ta vare på hverandre på helt nye måter. De var en krevende tid, og det var en lettelse da samfunnet gradvis kunne åpnes opp igjen.

Jeg synes det var godt da kirken igjen kunne åpne dørene til gudstjeneste. Det var godt å møtes, og det gav en opplevelse av å være på rett vei. Jeg gikk inn i sommeren med håp og glede. Det var godt å koble ut, koble av og nyte feriedager sammen med familie og nære venner. Lese bøker, bade, seile, grille og nyte solnedgangene. Øyeblikk av kravløs hvile.

Sommeren ligger bak oss, og nå opplever vi at smitten i samfunnet øker. Vi senket skuldrene, og vi senket dem kanskje litt for mye. Heldigvis har vi etablert gode systemer for å spore

”
Som fellesskap har vi et ansvar – for hverandre.

smitte i samfunnet, og med felles innsats er sjansen for å begrense smitten god. Derfor er det viktig at vi igjen samler oss, og minner hverandre om at vi som fellesskap har et ansvar – for hverandre.

Det skal være trygt å møtes, og det skal være trygt å møtes til gudstjeneste og andre arrangementer i kirken. Derfor har vi har jobbet iherdig med å etablere gode rutiner og systemer for smittevern. Det vil vi naturligvis fortsette med.

Denne høsten vil trolig være preget av Covid-19, i større eller mindre grad. Jeg er glad for at vi – midt i alt - kan møtes i den vakre kirken vår. Et rom og et sted som innbyr til undring og refleksjon, bønn, håp og tro.

Vel møtt, og velkommen!



Foto: Kim Christie Østberg

RASISME

SOM DIAKONAL UTFORDRING!

Siden drapet på George Floyd har folk tatt til gatene verden over. Hva dreier saken seg om og hvordan kan kirkens diakonale tjeneste/diakoni brukes for å bekjempe rasisme?



Winnie Nyheim-Jomisko,
psykologspesialist



Robert Nyheim-Jomisko,
ph.d. i tverrfaglige
kulturstudier

Winnie Nyheim-Jomisko er psykologspesialist utdannet ved Universitetet i Oslo. **Robert Nyheim-Jomisko** har en doktorgrad i samfunnsvitenskap fra Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet. Paret er bosatt i Ullern bydel og er medlemmer av menigheten.

Ifølge The New York Times er Black Lives Matter-bevegelsen den største av sitt slag i landets historie. Det har til nå blitt holdt over 4.700 demonstrasjoner bare i USA og det estimeres at 26 millioner mennesker har deltatt. Demonstrasjonene som pågår er en konsekvens av undertrykkelsen som svarte og brune mennesker er og har vært gjenstand for i generasjoner.

MED RØTTER I BORGERRETTSBEVEGELSEN

Black Lives Matter-bevegelsen er ikke noe nytt fenomen. På 1960-tallet oppstod for eksempel Albany-bevegelsen, Birmingham-kampanjen og The Rainbow Coalition (1969). Bevegelsene fulgte i kjølvannet av politibrutalitet mot synlige minoriteter, rasistisk diskriminering, bombingene av Baptistkirken på 16. gate og attentatet på dr. Martin Luther King jr.

Gjør vi et hopp frem til 2020, ser vi at det er mange av de samme

mekanismene som bidrar til å slå sprekker i forestillingen om at "alle mennesker er født frie og med samme menneskeverd" som på 1960-tallet.

Sjansene for å bli drept av politiet i USA dersom du er svart eller brun, er tre ganger så høy som om du er hvit. I 99% av tilfellene hvor amerikansk politi har tatt livet av noen mellom 2013-2019 har tjenestepersonene blitt frikjent. I skrivende stund har 598 mennesker mistet livene sine til politiet i USA hittil i år.

ET RESULTAT AV DISKRIMINERING OG UNDERTRYKKELSE

Black Lives Matter-bevegelsen ikke bare er ført an av synlige minoriteter. Det er en bevegelse skapt av mennesker med mange forskjellige bakgrunner. #BlackLivesMatter kom som et resultat av at gjerningspersonen som uprovosert skjøt 17 år gamle Trayvon Martin ble frikjent for drap. Handlingen var bare en i rekken av mange rasistisk motiverte drap de siste årene.

Et viktig poeng som ofte går tapt i diskusjoner omkring bevegelsen, er ordenes betydning. #BLM impliserer ikke at det kun er synlige minoriteters liv som er av betydning. Bevegelsen har oppstått fordi det foreligger empirisk belegg for forskjellsbehandling og diskriminering.

DER DET ER HJERTEROM, ER DET HUSROM?

Rasisme er ikke et problem forbeholdt USA. Flere empiriske undersøkelser viser at slike forhold i høy grad også



HVA ER DIAKONI?

Jesus nytta begrepet diakonos (tenar) om seg sjølv. Han brydde seg om menneska. Han forkynte og han hjalp menneske. Han helbreda sjuke og han ga utstøytte ein plass i fellesskapet. Ifølge Bibelen nytta Jesus begrepet diakonos ('tenar') om seg sjølv. Diakoni er kyrkja si omsorgsteneste.

Diakoni er difor evangeliet i handling. Det dreier seg om neste-kjærleik, inkluderande felleskap, vern om skaparverket og kamp for rettferd. Spennet er stort frå den kvardagslege omsorgen for naboen via arbeid for klima til internasjonalt engasjement for nedkjemping av fattigdom.

Diakonien ynskjer å fremje respekt og verdigheit og vil bidra til at menneske kan leve i forsoning med seg sjølv og andre, og til å myndiggjere menneske i eiga liv. Det dreier seg om å bidra til at menneske får teke vare på rettane sine.

Dette er visjonen for den diakonale tenesta i Den norske kyrkja (henta frå Plan for diakoni): Guds kjærleik til alle menneske og alt det skapte, verkeleggjort gjennom liv og teneste. Hentet fra kirken.no



Jeg var fremmed og du tok imot meg

(Matt 25,35 | Bibelen.no)

kirken.no/oslo/diakoni

#ditdugår



DEN NORSKE KIRKE

En av Den norske kirkes plakater for diakoni

forekommer i Norge. Vi må aldri glemme drapene på Ali Ghazanfar Shah, Benjamin Hermansen eller Johanne Zhangjia Ihle-Hansen. Vi må aldri glemme at bydelen vår har fostret gjerningsmannen bak de to terrorangrepene 22. juli 2011. Det skal heller aldri glemmes at planene om asylmottak på Montebello ble vraket etter sterk motstand fra innbyggere og lokalpolitikere. Hvor var nestekjærligheten? Hvor var det inkluderende fellesskapet? Hvor var kampen for rettferdighet?

HVA KAN DE SOM BOR I BYDELEN GJØRE FOR Å BEKJEMPE RASISME?

Å bli utsatt for rasisme fører til utenforskap og ekskludering. Alle som bor i Ullern bydel kan bidra for å skape et inkluderende miljø og godt et sted for alle å bo i. Her er fem konkrete tiltak for å bekjempe rasisme:

1. Dersom man ikke har opplevd rasisme selv kan det være vanskelig å forstå og sette seg inn i. Ved å lese om minoriteters erfaringer med rasisme, rasismens historie, og de psykologiske mekanismene som kan oppstå når man møter mennesker med en annen bakgrunn, vil man kunne øke sin kunnskap og forståelse for fenomenet.
2. Rasisme og diskriminering er noe vi snakker altfor lite om, kanskje fordi det er et vanskelig tema som vekker ubehagelige følelser i oss. Ved å unngå temaet opprettholdes problemet. Å snakke om rasisme med venner, familie og kollegaer er kan bidra til økt refleksjon rundt egne og andres verdier og holdninger; noe som er avgjørende for å få til en forandring.
3. Tør å stå opp mot urett og si ifra hvis du ser eller hører rasisme. Det

å være vitne til rasistiske utsagn og/ eller handlinger uten å si noe imot, bidrar til økt belastning for den eller de som opplever det og til at rasisme normaliseres og opprettholdes. Vi minoriteter trenger allierte som viser solidaritet.

4. Bevisste eller ubevisste fordommer er noe alle har, men det å reflektere over de er viktig for å hindre at man uttrykker seg eller handler på måter som opprettholder rasisme.
5. Ta initiativ til å bli kjent med mennesker som har en annen bakgrunn. Kontakt med mennesker som er ulike oss selv bidrar til å redusere gruppetenkning og fordommer. Det å slå av en prat med minoriteter som bor i ditt nabolag eller meld deg inn i en frivillig organisasjon kan bidra til at synlige minoriteter trives og opplever Ullern som en inkluderende bydel å bo i.

MANGFOLDIGE GUDSBILDER

Til alle tider har mennesker prøvd å se for seg hvordan Gud og Jesus ser ut. Da jeg vokste opp, så jeg ofte Jesus i hvit kjortel, med enkle sandaler og skjeggstubber i ansiktet. Han hadde stort sett samme hudfarge som meg selv, og ganske ofte ble han fremstilt med mykt og glatt hår. En hårfrisyre som hadde en glans som likner sjamporeklamer. Bildene viste en Jesus som ganske lett kunne glidd inn i nabolaget, kanskje med unntak av kjortelen som ikke er så vanlig i dag som for 2000 år siden.

Men Jesus ble født og levde livet sitt i Midtøsten, og likner nok ikke særlig mye på de bildene som vi oftest ser. De vanligste bildene, ikke ulikt det som pryder altertavlen i Ullern kirke er laget i tradisjonen om å fremstille Jesus som en konge. Da var den historiske korrektheten ikke var så sentral som å fremstille Jesus som mektig. I 2001 lagde en forsker et bilde av hvordan en mann så ut i området Jesus kom fra, rett etter år null. Kanskje var det slik Jesus egentlig så ut? Ganske annerledes enn de bildene vi vanligvis ser av Jesus.



Sånn så kanskje Jesus ut (Kilde: bbc.com)

I Ullern kirke er det altertavlen og det praktfulle kunstverket hvor vi ser Jesus på himmelfartsdagen som er mest synlig, og mest kjent. Men i sørenden (inn hovedinngangen, gå midt i kirken og se til høyre) er det et glassmaleri med en litt annen fremstilling av Jesus, en mer melaninrik Jesus. En Jesus som kanskje er mer historisk korrekt?

Fortellingen om Jesu lidelse, død og oppstandelse er stadig relevant i vår tid. Jesu lidelse på korset har et ekko i all menneskelig lidelse, den dag i dag. Black Lives Matter-bevegelsen, og dens forløpere i kampen

mot rasisme, segregering og slaveri er intet unntak. Professoren James Cone skrev i sin siste bok «The cross and the lynching tree» om hvordan vi ikke kan forstå Jesu lidelse på korset, uten å forstå lidelsen melaninrike amerikanere ble påført i lynsjetrærne, og vice versa.

Glassmaleriet i Ullern kirke minner meg om denne virkeligheten. Uretten som har blitt begått, og som stadig vekker begås mot mennesker rundt omkring i verden, og at Jesus alltid vil være hos den eller de som lider.



Blyglassvinduet på galleriet i Ullern kirke

Av Petter Dille,
Kapellan



MIN SALME



Foto: Rasmus Bell-Andreasen

SOM BARN I DITT HUS

Noe av kirkens største verdi for meg bygger på trygghet og tilhørighet. Det er et sted hvor alle er velkommen, uansett hvordan du er. Salmen «Som barn i ditt hus» minner meg på akkurat dette.

I salmen står det «Du lar oss juble og glede oss, når vi er samlet i ditt navn.» Dette forbinder jeg med felleskapet i kirken og kanskje aller mest ungdommens felleskap - det jeg kjenner best. Lyden av et rom fylt med mennesker, som synger sammen en sang de kan. Det er nok det fineste jeg jeg kan oppleve i en gudstjeneste. Det er det salmen er ment for. Et kor av stemmer som viser sin takknemlighet.

Det at mange kjenner til sangen, spiller nok en viktig rolle. Når vi er i Skurdalen kirke med konfirmanter og ledere, i forbindelse med konfirmantleir, synger vi alltid denne. Etter fem dager på leir, har vi vært innom mange emner og vi har fått kjenne på litt av hvert. Jeg synes salmen er en perfekt beskrivelse av det vi har opplevd sammen i et felleskap. Som vi synger i første del av refrenget: «Du har lovet å være til stede, for å dele vår sorg og vår glede.»

Når leir er over og vi er tilbake til hverdagen, kan en fort glemme disse følelsene det har gitt oss. Men det er akkurat da det er så vakkert, når vi samles i gudstjeneste og synger denne salmen. Minnene om leir strømmer tilbake og vi husker igjen felleskapet, det vi er så takknemlig for.



564

NORSK SALMEBOK

SOM BARN I DITT HUS

*Som barn i ditt hus
har vi hver og en et sted
der vi kan søke ditt ansikt
og du gir oss av din fred.
Så møtes vi her
i din store faderfavn.
Du lar oss juble og glede oss
når vi er samlet i ditt navn.*

Refr: *Du har lovet å være til stede
for å dele vår sorg og vår glede.
Gi oss vilje og mot til å leve,
Herre, som barn i ditt hus.*

*Som barn i ditt hus
gir du rom for alt vi er.
Vi har vår styrke og svakhet.
Midt i alt er du oss nær.
Du samler oss nå
til bønn og lovsang
rundt ditt bord.
Og vi skal gå med din kjærlighet
ut til alle folk på jord.*

Refr.

*Vi ber for din kirke.
Vi ber for hverandre.
Vi ber for vår verden.
Velsignet oss du, vår Gud!*

T: Hans Olav Mørk, Tore W. Aas 1996
M: Tore W. Aas 1996



BÆREKRAFTSMÅL

OG ULLERN MENIGHET

Foto: Rasmus Bell Andreassen

Visste du at Oslo bispedømmes strategiplan 2019-2021 blant annet sier: «Fremme forståelse for nødvendigheten av et «grønt skifte» i samfunnet og enkeltmenneskers liv»? Hva betyr et grønt skifte? Jeg tenker at det handler om at vi alle blir mer bevisste på hvilket økologisk fotavtrykk den enkelte av oss skaper gjennom det vi gjør.

Dette handler ikke om å få dårlig samvittighet, men å bli mer bevisste våre valg.

Enda mer direkte er Oslo bispedømmes årsplan for 2020, som sier: «Arbeide med FNs bærekraftsmål sammen med diakonale organisasjoner og andre aktører.» Alle har hørt om bærekraftsmålene, men få kan nevne mer enn kanskje ett eller to.

Det letteste er å tenke at bærekraftsmålene er knyttet til bærekraftig utvikling. Essensen her er at utvikling handler om framgang innenfor både det sosiale, det økonomiske og det økologiske – samtidig. Videre sier bærekraftig utvikling at dagens generasjon får dekket sine behov uten at dette fører til vanskeligheter for våre etterkommere – i all framtid – i deres behovsdekning.

Enda lettere er det å tenke at bærekraftsmålene handler om en måte å fremme evangeliet på og ta Jesu forkynnelse på alvor. Dette betyr ikke at Jesus snakket om klima eller bærekraftige byer, men han snakket om å særlig bry oss om dem som andre holder nede, å arbeide mot maktmisbruk, og å ha aktelse og beundring for alt liv. Det er det som er kjernen i FNs bærekraftsmål.

Jeg er glad for at Ullern menighet i høst vil løfte fram hva det vil si å være grønn menighet og hvordan bærekraftsmålene kan få en synlighet i menighetslivet! Dette gjør at Ullern blir med i en global bevegelse som arbeider med å integrere bærekraftsmålene i ulike typer arbeid.

Som professor ved Diakoniprogrammet ved VID vitenskapelige høgskole (tidligere Diakonhjemmet Høgskole), arbeider jeg med FNs bærekraftsmål på ulike måter, og ser at for mange gir bærekraftsmålene et større perspektiv på det ulike arbeidet hver og en av oss står i.

Selv om utviklingen i mange land har vært positiv de siste årene, har tiltakene for å stanse koronaspredning-



Foto: Jorund Andersen

”

Dette er den siste generasjonen som kan bidra

en særlig gått ut over dem som ikke har et sosialt sikkerhetsnett eller en velferdsstat. Mange steder er det kirkene som har stått i hjelpearbeidet. Disse trenger mer midler.

Utfordringen går til dem som har hatt fast jobb gjennom koronakrisen og som har brukt mindre penger på reiser, kulturopplevelser og kafebesøk. Disse har mulighet til å støtte viktig arbeid – for å hindre at folk sulter, ikke har råd til å sende barna på skole eller blir tvunget ut i prostitusjon. Alle, uansett om de er rammet økonomisk eller på andre måter av koronakrisen, har mulighet til å støtte opp under TV-aksjonen "Et hav av muligheter", som i år skjer 18. oktober.

Det er ingen klisje å peke på at den generasjonen som nå vokser opp er den første som opplever at verden har både ressursene og teknologien til å sikre alle mennesker et verdig liv. Videre er dette den siste generasjonen som kan bidra til å løse både klimaproblemet og problemet med tap av arter. Dette gir perspektiver for det globale ansvaret som bærekraftsmålene handler om. For å bli inspirert, les Bærekraftsboka: <http://bærekraftsboka.no>.



Hans Morten Haugen,

Hans Morten Haugen er professor i internasjonal diakoni, VID vitenskapelige høyskole (tidl. Diakonhjemmet høyskole); har bodd på Lilleaker siden 1998; har i Ullern deltatt i utallige fastekomiteer, og vært med i Diakoniutvalget; er søndagsskoleleder.

PÅ KIRKEBAKKEN

– Hvem er dere?

– Christine Woldvik Alvenes, Christer Woldvik og Jonas A. Woldvik

– Så stas at dere skal døpe Jonas her i Ullern! Hvorfor har dere valgt å døpe ham?

– Dåp er en hyggelig tradisjon og begivenhet. Selv er vi begge døpt, derfor ble det naturlig at Jonas også døpes.

– Dette er unektelig en annerledes tid. Hvordan endrer pandemien planleggingen av dåpen?

– Vi avventet ganske lenge før vi satt datoen nå i slutten av august. Egentlig ville det vært mer naturlig å ha dåp i juni. Vi har redusert antall faddere og gjester, som betyr at vi ikke har fått invitert alle de vi ønsket å dele dagen med.



– Hvem er dere?

– Martine Kummen og Eirik Hannestad

– Gratulerer med planer om å inngå ekteskap her i Ullern! Hva er viktig for dere med å gjøre det her?

– Både stedet, og atmosfæren er spesiell, og i Martines familie har man feiret både dåp og bryllup, samt vært i gravferder her.

– Har pandemien endret planene deres?

– Ja! Vi skulle egentlig ha bryllupet 23. mai, men nå blir det i oktober i stedet. Det har vært ekstra krevende å planlegge med denne uvissheten om hvordan ukene og månedene går. Vi må være litt ekstra spontane, men vi tror det blir fint!

Foto: Rasmus Bell Andreassen



BURSDAGSBARNET

HOLGERSLYST BARNEHAGE



Foto: Kim Christie Østberg

I august 2019 åpnet Holgerslyst barnehage dørene for første gang. Alt var nytt – uteområdet, bygget og alle ingrediensene som utgjør en barnehage: leker, rekvisitter, kunstmateriell, puter, penner, papir, hyller, toaletter, bord og benker. Alt dette skulle på plass omtrent samtidig og skape et godt miljø der barn og ansatte skulle få boltre seg og fylle rommene med liv.

I anledning ettårsfeiringen tok vi en kaffe med styrer Marte Kjøs Redfern for å mimre litt tilbake til starten og høre hvordan livet i barnehagen er. Marte ble ansatt før barnehagen åpnet og fikk dermed være med å utarbeide bygget og miljøet slik at det ble tilrettelagt for barna og barnehagelivets behov. Slik sett kjenner Marte et eget eierskap til barnehagen. Hun trekker også frem at hun er ekstra glad for rene soner, god struktur og behagelige farger på arbeidsplassen.

En dag i vår da de var tilbake fra «karantanelivet» og barnehagen var inndelt i små kohorter utbrøt et barn glad fra huska, til Marte: *En barnehage uten sjef er det samme som en barnehage uten leker* (jente, 6 år). Bedre kan vel ingen si det. Som styrer av en barnehage er det mange usynlige, administrative oppgaver på arbeidsplanen hver dag. Marte forklarer selv at hun likevel etterstreber å være en leder som er synlig til stede; tett på barn og ansatte. Fra øyeblikket vi satte oss på Holgerslyst kafé og ti minutter ut i «intervjuet» ropte to barn fra hver sin kant over gjerdet noe sånt som «Marte, hvorfor sitter du der?» Ingen tvil om at damen med varm og nydelig utstråling får til både óg, spør du oss.

– Et år har gått nå – hvordan har det vært?
– Det har vært litt som en bryllupsreise egentlig. Bare veldig fint, og jeg har sanket mange positive erfaringer.

– Hvilke nye erfaringer har du gjort deg som styrer av en nyoppstartet barnehage?

– Det må være at det er mye arbeid som man ikke tenker på at må gjøres eller ser. For eksempel som å opprette kundeforhold hos ulike instanser (mat, kontorrekvisita etc) og andre slike administrative ting. Jeg liker å planlegge ting og føler at jeg var veldig forberedt da vi gikk i gang, men det er mye jobb for at alt skal være i orden. Jeg er opptatt av at det skal være en ordentlig og god struktur, og at det skal være en god arbeidsplass. I starten skulle jo alt utstyr og pedagogiske verktøy på plass,

lederteam, personalteam, og samarbeid med barn og foreldrene skulle etableres og stabiliseres. Det var jo mye jobb!

Marte tenker tilbake og nevner at de for eksempel startet opp uten å ha stoler til verken ansatte eller barn på plass.

– En dag sa en far til meg at han 'så min jobb'. Det synes jeg var hyggelig, fordi det er så mye som må være på plass for at det vi til slutt gjør sammen med barna skal fungere.

– *Er det noe som særlig har utviklet seg underveis i løpet av det siste året?*

– Vi er en lærende organisasjon, så alt er jo i utvikling hele tiden egentlig ...»

Vi spør om hun av og til tar med jobben hjem, og hun nikker bekreftende.

– Vi må jo evaluere kontinuerlig – oss selv, arrangementer vi lager, bygget og strukturene vi har. Så det tar mye tid. Det er også fortsatt mange ting jeg ikke har prøvd før – vi er jo tross alt bare ett år.

– *Vi hører mange lovord om barnehagen. Hvor mange søkere kom inn for høsten?*

– Vi hadde 88 søknader på 10 ledige plasser. Det er stor pågang! Jeg tror jo det er fordi vi har fått et godt rykte og har gode verdier i bunnen.

– *Dere er jo en menighetsbarnehage – hva vil det si og hvordan merkes det i deres daglige drift?*

– Det merkes ved at man får lov til å undre seg på et annet vis. Jeg føler også vi har et større nettverk siden vi samarbeider med kirken og at vi bare er

veldig heldige som har flere folk å spille på! Vi er jo også heldige som har kirken til disposisjon for ulike aktiviteter - som lystenning, en liten orgelkonsert eller lignende.»

– *Hvilke ulike samarbeid har dere med kirken?*

– Vi har jevnlig møtepunkter i hverdagen med besøk fra en kirkelig ansatt ca en gang i uken, og ellers ekstra samarbeider i løpet av året. Spesielt rundt høytider, som for eksempel barnehagevandring før jul. Barnehagen pynter også kirkerommet visuelt flere ganger i året. Og førstkommande fredag er det regnbuefest på kaféen sammen med Petter (prest)!

– *Hvordan ser en typisk dag ut i barnehagen deres?*

– Vi begynner med felles frokost for begge avdelingene som et samlings-

punkt. Deretter har vi litt aktiviteter blandet, mer og mer avdelingsvis etter hvert. Så er det enten organiserte pedagogiske aktiviteter eller frilek. Hver dag består av flere måltider, sovetid for de minste og utelek for de store. Vi er også heldige med samarbeidet med kaféen, og får ferdiglaget varmmat fra kaféen hver dag i tillegg til råvarer for egen matlaging. Vi har også alltid noen gåturer i nærmiljøet i løpet av uken.

– *Hva er du mest fornøyd med for tiden?*

– At vi fikk toppscore på foreldreundersøkelsen i november! Det er det vi etterstreber hele tiden. For å få til det er vi så avhengig av godt samarbeid med foreldrene. Jeg må også si at jeg er veldig stolt over de ansatte her! Det er vi og foreldrene som er barnas rollemodeller og derfor er det viktig at vi klarer å samarbeide godt. De bretter alltid opp ermene og er 'på', de ser barna og er opptatt av barnas medvirkning. I tillegg støtter de opp om rausheten som står så høyt hos meg.

Marte meddeler også stolt at barnehagen har 10 faste ansatte og at barnehagen er en av 100 best rangerte barnehager i Norge.

– *Hva er det beste med å jobbe i Holgerslyst barnehage?*

– Den positive energien, tenker jeg! Og de gode verdiene og raus-

5 KJAPPE OM MARTE

- Marte Kjøs Redfern, 34 år gammel
- Er gift og har tre barn.
- Før hun kom til Holgerslyst Barnehage: Er fra Valdres, men flyttet til Oslo for å studere førskolelærer på det som nå heter Oslo Met. Har jobbet i ulike barnehager rundt i byen (både private og kommunale) og vært styrer i 5 år i en barnehage på Nordstrand samtidig som hun tok styrerutdannelse. Så fikk hun drømmejobben i Holgerslyst barnehage!
- Hun er glad i å bake og blitt mer og mer glad i å trene «så lenge det er i litt sosiale sammenhenger... jeg er vel en sosial type – og veldig glad i mennesker!»
- Et ekstraordinært minne: Da hun og mannen hennes var på backpackertur i Sør-Amerika og mellom-Amerika i 3 1/2 mnd. Han fridde på turen i Guatemala – i et lite tempel langt inne i en jungel. Da hadde de vært sammen i 10 år.

heten alle de som jobber her har. Vi jobber utfra setningen 'trygghet, raushet og kjærlighet hånd i hånd' og det synes jeg preger hele arbeidsfellesskapet vårt.



HOLGERSLYST
BARNEHAGE
Ullern Menighetsbarnehage

OM HOLGERSLYST BARNEHAGE

- 36 barn fordelt på to avdelinger: Hassel (1-3 år, 16 barn) og Eik (3-6 år, 20 barn)
- 10 ansatte, full pedagogiske dekning og 50% med barnehagelærerutdannelse
- Søknadsprosess for barnehageplass gjennomføres av Oslo Kommune.
- Jobber etter visjonen "trygghet, raushet og kjærlighet hånd i hånd"
- Se www.holgerslystbarnehage.no for mer informasjon eller kontakt Marte på dagligleder@holgerslystbarnehage.no

NESTEKJÆRLEIK

«Du skal elske nesten din som deg sjølv» - står det i Bibelen. Dei fleste av oss er glade i livet og seg sjølv, men likevel ikkje fornøgde med *alt*. Vi har ulike mål på kva som er bra nok, nokon strir med dårleg sjølvbilete, strevar etter å bli eit betre menneske, ein meir populær ungdom, så kanskje er neste-kjærleik å hjelpe min neste til å sette pris på seg sjølv? Å bli *sett* for den ein er. Noko av det beste eg veit er når folk seier namnet mitt, for då veit eg at det gjeld meg; “Hei, Ågot, hyggeleg å sjå deg,” til dømes – og ekstra godt når dei minner meg på noko som er positivt

OMSYN

Omsyn til våre medmenneske, er til dømes å ta smittevernreglar på alvor. Korona har gjort mykje med oss. Fleire av oss har mista nære, hatt korona gravferd. Det er trist å ikkje få lov å fylle kyrkja og dele dagen med slekt og vener, klemme, når ein treng det som mest. Andre får ikkje besøke sine nære i ei vanskeleg tid. Tenkjer mykje på eldre med demens, som ikkje heilt forstår kvifor pårørande/familie ikkje kjem på besøk, ikkje kan halde i handa. Kanskje

må dei leve sine siste dagar i isolasjon, berre folk kledde i gult, med munnbind som er innom? Dette er alvorleg og vondt for dei som lid. Det er derfor heilt avgjerande at vi tar omsyn, det er ikkje noko som gjeld andre, men det *gjeld alle* og det ser ut som det vil ta tid. Å følge smittevernreglar er neste-kjærleik.

Nyleg vart det delt eit innlegg på Facebook, det var Ole Brumm og Nasse Nøff som ikkje hadde høyrte frå Tussi på lenge. Dei tok turen og rusla gjennom Hundremeterskogen for å besøke han. Dei spurte om Tussi hadde det bra. Til svar fekk dei at det er vel ingen som har det bra og at han eigentleg følte seg trist, einsam og åleine for tida. Tussi ville heller ikkje bry andre med plagene sine, fordi det ville være misbruk av andre si tid - å kaste bort tida på folk som ikkje har det bra / noko moro “å levere”. Brumm og Nasse sette seg på kvar si side av Tussi, dei var heilt stille. Tussi lurte på kva dei heldt på med. “Vi set berre her saman med deg, **fordi vi er venene dine**”. Så sat dei *saman*, stille, litt etter litt byrja Tussi å føle seg betre, fordi venene *var* der, verken meir eller mindre.



Omsorg er også å ta smittevernreglar på alvor

Nestekjærleik handlar, for meg, om å ha respekt for andre menneske, *ikkje blande meg* inn i andre sitt liv, sin levemåte. Eg har ikkje rett til å løfte peikefinger og sei at slik du lever er feil. Men når eit barn blir utsett for rus og utryggheit, då har eg *plikt* til å blande meg. Nestekjærleik er å hjelpe dei som er i nød, det finnast born i Moria som treng å få komme til oss. Dei treng tryggleik og varme. I Markus, kap. 10, står det: “Dei bar små born til han for at han skulle røre ved dei, men disiplane viste dei bort. Då Jesus såg det, vart han sint og sa til dei: “La dei små borna komme til meg, og hindre dei ikkje, for Guds rike høyrer slike til.

Av Ågot Bell Espeseth

Ågot forteller om seg selv: Eg har høyrte til i Ullern kyrkje sidan eg flytta til bydelen i 1998. Borna har gått i barnehage og barnekor i Ullern menighet, døypt og vore konfirmantar og konfirmantleiarar. Ullern kyrkje betyr svært mykje for meg, eg treng å gå til gudsteneste og trivast svært godt der. Eg er utdanna sjukepleiar og arbeider som enhetsleder på Lovisenberg Omsorg+





SOMMERFEST

Etter lang tid med få fysiske møteplasser og plassbegrensning, var gjensynsgleden stor på sommerfest på kirkebakken mandag 15. juni.

Det så en lang stund ut til at sommerfesten for 2020 måtte avlyses, men mandag 15. juni åpnet myndighetene for at inntil 200 mennesker kunne samles. Vi benyttet oss av anledningen og inviterte til etterlengtet fellesskap og utendørs sommerfest i Ullern menighet.

På sommerfesten dukket det opp 70 mennesker i alle aldre. Med strålende sol, var det godt å kunne sette seg i skyggen av de store trærne på kirkebakken og spise medbrakt piknik i fellesskap. På programmet stod quiz, opptreden ved barnekoret, rebus og ord for kvelden.

Vi drømmer om en høst hvor vi igjen kan treffes fysisk. **Onsdag 16. september inviterer vi igjen til Superonsdag** – middag til en rimelig penge, fellesskap og aktivitet for alle aldre. Hjertelig velkommen! Folkehelseinstituttet og Oslo Bispedømmes retningslinjer for smittevern vil være ledende for alle våre samlinger. Vi holder oss oppdatert, og opplyser jevnlig om hvilke retningslinjer som gjelder for ulike arrangement på vår nettside www.kirken.no/ullern. Ta også gjerne kontakt med en av oss i staben dersom du har spørsmål.

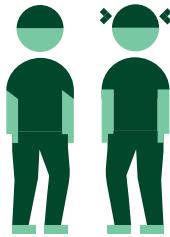
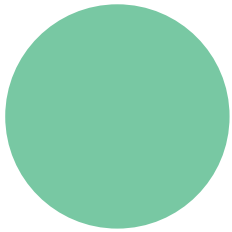
Velkommen til Ullern menighet!

Foto: Rasmus Bell-Andreassen



Oslo

En annerledes sommer



Kjære innbyggere i Bydel Ullern,

En annerledes sommer er ved veis ende, og høsten er rett rundt hjørnet. Før sommeren kunne vi melde om svært lave smittetall, og en gradvis gjenåpning av samfunnet. Vi gikk gjennom sommeren nesten helt smittefrie, og det så lovende ut.

Bydelene i vest fikk for noen uker siden en oppblomstring av smitte, og det kan se ut som andre bølger av korona er på vei over oss. Grønne land er blitt røde land og munnbind er påkrevd på offentlig transport. Den gradvise gjenåpningen er satt på pause og vi må få kontroll på smitten i Norge. Enda en gang. Men denne gangen er vi forberedt og godt rustet. Vi er allerede i beredskap. Det har vi vært siden mars.

Bydel Ullern kan heldigvis melde om svært lave smittetall de siste dagene, og vi har nå kontroll på smitten innad i bydelen. Men dette kan fort endre seg om vi ikke er forsiktige. Vi skal fortsatt holde avstand for å begrense smitte, vi skal vaske hendene ofte, ha god hostehygiene, ikke klemme eller håndhilse utenfor hjemmet - og dersom du får luftveissymptomer må du holde deg hjemme til du er symptomfri. Alle som selv mistenker at de er smittet av koronavirus, bør teste seg, og nå kan du også bestille koronatest på

nettsidene til Oslo kommune. Korona-telefonen er også åpen alle dager, bortsett fra søndager. Merk at åpningstidene kan endre seg, så følg med på nettsidene til Oslo kommune.

Munnbind er anbefalt dersom dere tar offentlig kommunikasjonsmidler i rushtiden, og der regel om 1 meters avstand ikke kan opprettholdes. 80 % av smitten kan forhindres ved 1 meters avstand. Munnbind kan kun forhindre 40 % smittespredning.

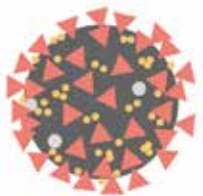
Sosial kontakt med andre er veldig viktig for alle mennesker. Vi trenger andre mennesker for å trives, men jeg håper at dere tar forhåndsregler. Gå turer og møt andre mennesker, få nye impulser, men ikke ha klemmevenner utenfor egen husstand. Hold dere til 1 meters regelen. Bry dere om andre og vis hensyn.

Vi satser på å drive alle aktiviteter i bydelen som normalt gjennom høsten. Programmet for Skøyen aktivitets-senter og Ullern kultursenter er lansert, og finnes på nettsidene til sentrene. I år har vi valgt å gjøre det elektronisk, men noen få program ligger til utdeling, og kan hentes på sentrene. Det planlegges flere arrangementer på Stoppstedet, men man må melde seg på for å delta, og man må ta forhåndsregler.

Med ønske om en fin og rolig høst.

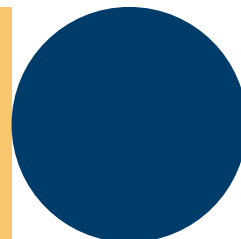
Marie Ambjørg Joten

Bydelsdirektør



OBS!

Informasjonsdagen den 15/9 som er annonsert i høstprogrammet er utsatt pga. korona. Vi følger nøye med på myndighetenes anbefalinger, og kommer tilbake med ny dato for arrangementet.





Ullern - en byggeplass?

I år er starten på en krevende tid for oss i Bydel Ullern. Vi ser stadig resultatet av nye hus som dukker opp og visualiserer mer fortetting og trafikk i nabolagene våre. Synlige monumenter over en utvikling vi lenge har vært vitne til.

Det som nå skal i gang er store gravearbeider for viktig infrastruktur under bakken, som vil påvirke oss i flere år fremover. Her blir det ingen «eggedosis» uten knusing av egg. Det er oppstart for både ny vannforsyning til Oslo og Fornebu-banen i år! Det vil kreve store grave- og sprengningsarbeider under bakken, men også mye over bakken i anleggsperioden. Mye støy, støv, rystelser, anleggstrafikk og stengte veier. Det vil også bli bygget noen stasjonsbygg og innganger i fjellet. I tillegg til stengte veier, vil også store arealer på Sollerudstranda som utskipningsanlegg for steinmasser berøres sterkt. Dette har allerede resultert i en nedlagt barnehage.

Bydelens befolkning, skoler, barnehager og lokalpolitikere har engasjert seg sterkt. Dette berører mange svært mye og lenge. Krav til justering av løsninger, avbøtende tiltak og sikring av veier med mye tungtransport har vært løftet til høyeste nivå i kommunen. Det har ikke vært enkelt å bli hørt under larmen av planer og krav om mer fortgang. Noe er imidlertid oppnådd, og det tas noe mer hensyn til oss som berøres, men det er fortsatt problemstillinger vi insisterer på må løses bedre. Dette gir vi oss ikke på, og fra bydelsutvalgets side vil vi sørge for at presset mot etatene og de ansvarlige politikere i Rådhuset blir opprettholdt i tiden fremover.



Carl Oscar Pedersen
Leder av bydelsutvalget i Ullern



Ellevandring

Gerd Lindeberg fra Hoffselvens venner forteller at det skal arrangeres en ellevandring langs Hoffselven for eldre som av ulike årsaker har vanskeligheter med å bevege seg langs Hoffselven på egen hånd. Ellevandringen vil finne sted **tirsdag 22. september** med oppmøte på Smestad T-banestasjon kl. 11.00.

Dette er et samarbeid mellom Hoffselvens venner og koordinator for aldersvennlig bydel. Husk å ta med nistepakke og noe å drikke! Meld deg på hos Mari Bilben, tlf. 917 414 25, email: mari.bilben@bun.oslo.kommune.no

Politisk info

Ullern bydelsutvalg:

10.9, 15.10, 19.11 og 17.12

Ullern byutviklingskomite,

Ullern helse- og sosialkomite,
Ullern kultur- og oppvekstkomite:

27.8, 24.9, 5.11 og 3.12

Ullern eldreråd: 27.8, 24.9, 5.11 og 3.12

Ullern ungdomsråd og

Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

26.8, 23.9, 4.11 og 2.12

Kontaktperson Tore Gleditsch, e-post: tore.gleditsch@bun.oslo.kommune.no





Oslo

Programmet for Skøyen aktivitetssenter og Ullern kultursenter

Sentrene planlegger å gjennomføre en så normal høst som mulig, men helt vanlig blir den ikke. Koronasituasjonen har gjort at ekstra forhåndsregler må overholdes, og hvilke tiltak som må igangsettes kan endre seg fort. Dette gir en usikkerhet rundt gjennomføring av de ulike tilbudene. Vi vil derfor ikke sende ut programmet i postkassen til alle over 60 år, slik vi vanligvis gjør. I stedet blir programmet å finne digitalt på de respektive sentras hjemmesider og på bydelens hjemmeside på internett:

<https://www.oslo.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/seniorsenter/skoyen-aktivitetssenter/>

<https://www.oslo.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/seniorsenter/ullern-kultursenter/>

<https://www.oslo.kommune.no/bydeler/bydel-ullern>

I tillegg kan du finne informasjon på følgende facebooksider:
For Skøyen aktivitetssenter: [facebook.com/skoyen-aktivitet](https://www.facebook.com/skoyen-aktivitet)
For Ullern kultursenter: [facebook.com/sponhoggveien2](https://www.facebook.com/sponhoggveien2)

Det trykkes noen få program til utdeling som kan hentes på sentrene.

Transporttjenesten som har vært tilbudt håper vi å kunne sette i gang igjen fra september, men dette avhenger også av koronasituasjonen.



Rosa busser kjører

De rosa bussene er et populært tilbud til eldre over 67 år i Bydel Vestre Aker, Bydel Ullern, Bydel Nordre Aker og Bydel Sagene. Bussene kjører fremdeles, men Ruter har styrket renholdet gjennom dagen.

Bussene kjører mandag til lørdag mellom kl. 10.00 og 18.00, og kan bestilles mellom kl. 09.00 og kl. 17.00.

Du kan bestille på tlf. 23 24 28 50 eller via appen RuterBestilling. Appen lastes ned fra app-butikken på mobilen din. Reisen må bestilles mellom kl. 09.00 og kl. 17.00 mandag til lørdag, senest en time før avreise.



Prosjekt Ny vannforsyning i Oslo

Bydelskoordinator i Bydel Ullern

I Bydel Ullern sitter bydelskoordinator Markus Holmemo, og i Bydel Vestre Aker Caroline Svendsen. De to er ansatt i Vann- og avløpsetaten og dedikert til bydelene i forbindelse med prosjektet Ny vannforsyning i Oslo. De er et viktig ledd i å sikre god informasjonsflyt mellom innbyggere, bydelsadministrasjon, politikere og etater.

– Bydel Ullern ønsker å ha god kommunikasjon med innbyggerne om hva som skjer i prosjektet, og det er etaten som sitter med kunnskapen, mens bydelen har innbyggerne. Det gjør at vi, innbyggerne og politikerne kan være best mulig oppdatert sier Bydel Ullerns bydelsdirektør Marie Anbjørg Joten som er veldig fornøyd med å ha fått på plass en bydelskoordinator. – Nå har vi et bindeledd, en som kjenner prosjektet detaljert og som samtidig forstår bydelens utfordringer, sier hun.

Engasjerte innbyggere

– Jeg merker at det er engasjerte og aktive mennesker som bor i bydelen. Folk får med seg ting, sier Markus Holmemo, som sier at han håper at innbyggerne tar kontakt med ham hvis de lurer på noe om prosjektet.



Ta gjerne kontakt med Markus Holmemo hvis du lurer på noe knyttet til **prosjekt Ny vannforsyning i Oslo**:
markus.holmemo@vav.oslo.kommune.no

Bestill koronatest gjennom nettsidene til Oslo kommune

Nå kan du bestille koronatest på nettsidene til Oslo kommune. Husk at du bør testes hvis du har symptomer på koronavirus, vært i nær kontakt med noen som er smittet eller vært på reise i land eller region med høy forekomst av koronavirus de siste 10 dagene. Alt du trenger å vite om testing finner du på nettsidene til Oslo kommune. De vanligste symptomene på koronavirus er feber, hoste, tungpustethet og tap av smak- eller luktesans. Dersom du ikke kan benytte digital bestilling kan du kontakte fastlegen eller koronatelefonen på 21 80 21 82 for å bestille en koronatest.

Åpningstider for koronatelefonen:

hverdager: 08:30–15:00

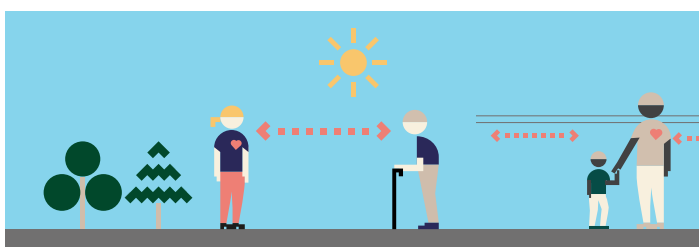
lørdager: 09:00–16:00

søndager: stengt

(Merk at åpningstidene kan endre seg, så følg med på nettsidene til Oslo kommune)

Oslo

- Bruk hele byen
- Oppsøk steder uten trengsel - det er ingen skam å snu
- Hold minst en meters avstand til andre
- Vask hendene godt og ofte
- Hold deg hjemme hvis du er forkjølet
- Tenk på at du også kan smitte de du bor sammen med
- Kontakt fastlege eller ring koronatelefonen ved symptomer på forkjølelse



ET ANNERLEDES KONFIRMANTÅR

Konfirmantåret braket løst med en presentasjonsgudstjeneste i januar. Deretter startet undervisningene. Men ikke lenge etter ble landet så å si stengt ned og vi måtte starte å tenke nytt. Grunntanken vår var å ta vare på det inkluderende fellesskapet vi bygger opp. Så i stedet for å avlyse alt av program valgte vi å gjøre ting litt annerledes. I vår arrangerte vi derfor fasteaksjonen digitalt der vi samlet inn mye penger til rent vann for de som trengte det mest. Rett før sommerferien samlet vi konfirmantene i grupper for å snakke om den spesielle tiden de har vært igjennom og for å opprettholde relasjonene. Det var fint å se dem igjen og vi gleder oss til fortsettelsen i høst.

Undervisningene, leirene og konfirmasjonsgudstjeneste blir flyttet til høsten 2020 og våren 2021. Først og fremst fordi vi har et ønske om å bli kjent med konfirmantene og gi dem et godt tilbud – med fellesskap, opplevelser, leir og et stort rom for å utforske tro og verdier.

Vi har hatt en lang tradisjon å ha sommerleirene våre på Fagerli leirsted, men denne gangen må vi flytte leirene til vinterferien og de vil bli holdt på Rødungstølen Høyfjellshotell. Konfirmantleir bruker å være høydepunktet og vi gleder oss mye over at vi kan tilby dette i denne spesielle tiden vi er i nå.

KONFIRMANTPÅMELDING FOR 2006-ÅRSKULLET

Påmelding for neste års konfirmanter er åpnet. Link til påmelding ligger på nettsiden vår www.kirken.no/ullern. Onsdag 7. oktober kl. 19 er det informasjonsmøte for alle kommende konfirmanter og deres foresatte. Velkommen til det! Ta kontakt med kateket Anette om dere har noen spørsmål.

TROSOPPLÆRING



Foto: Lena Knutti

7-ÅRINGER

Alle som går på 2. trinn inviteres til å være tårnagenter i Ullern kirke, **lørdag 14. og søndag 15. november**. Invitasjon kommer i posten til alle medlemmer eller tilhørende i Ullern menighet. Øvrige andreklassinger er også velkomne.

Med tanke på Covid-19 og smittevern, kan det bli endringer i program og retningslinjer. Antakelig vil vi be om påmelding til alle aktiviteter for barn og familier. Se vår nettside www.kirken.no/ullern i forkant for oppdatert informasjon.



HØSTEN 2020



11-ÅRINGER

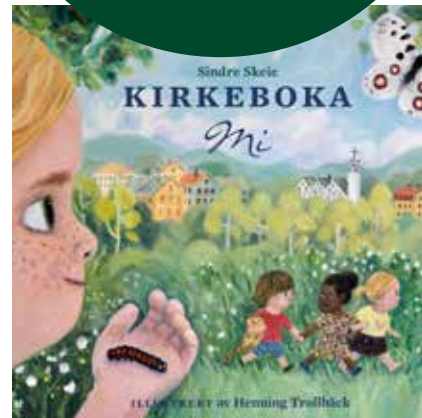
Lørdag til første søndag i advent, 28. november, inviteres alle 11-åringer til Lys våken, med overnatting i kirken. Invitasjon kommer i posten til alle medlemmer eller tilhørende i Ullern menighet. Øvrige 11-åringer er også velkomne.

LYS VÅKEN

gjennom livet

4-ÅRINGER

Familiegudstjeneste med markering av skaperverkets dag og utdeling av årets 4-årsbok **søndag 11. oktober.**
Velkommen!



Velkommen til alle arrangementer i Ullern kirke!

Elisabeth Frafjord Torp, trosopplæringsleder



Vil du og din bedrift være synlig for hele Ullerns lokalmiljø?

Med annonseplass i KirkeNytt, når du raskt ut til 13000 husstander og minst 26 000 lesere på en enkel måte. Vi hjelper også gjerne med oppsett. Ta kontakt på post.ullern@kirken.no for mer informasjon.

1 MODUL

Bredde: 47mm
Høyde: 32mm

ENKELT OG GREIT SYSTEM:

Kjøp det antallet moduler du ønsker i bredden eller høyden og få den annonsen som passer din bedrift.

Pris pr modul:

500,-

Pr nummer
På annonseside

Pris for års avtale

1750,-

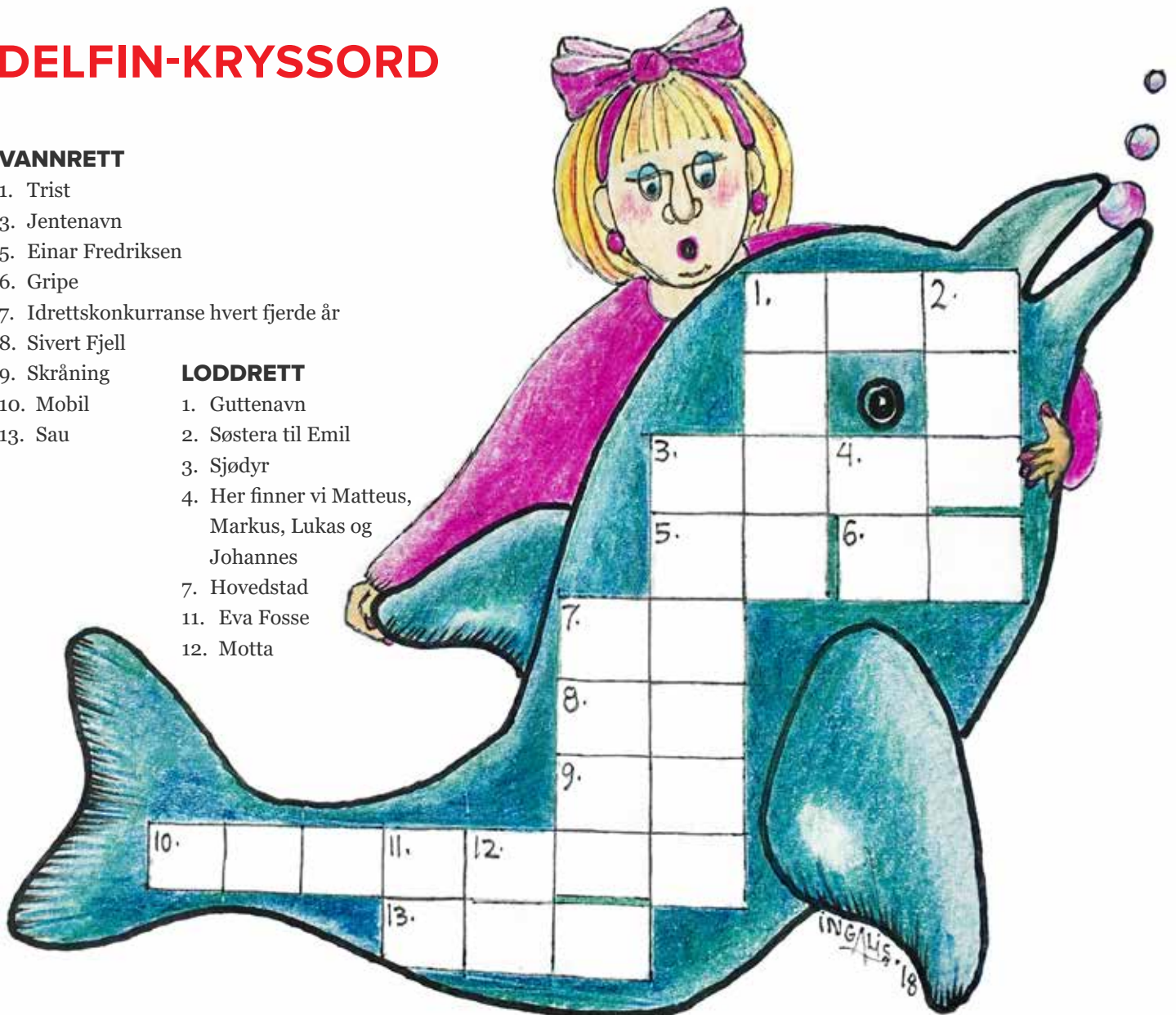
Pr modul for et år/4
nr på annonseside

DELFIN-KRYSSORD**VANNRETT**

1. Trist
3. Jentenavn
5. Einar Fredriksen
6. Gripe
7. Idrettskonkurransen hvert fjerde år
8. Sivert Fjell
9. Skråning
10. Mobil
13. Sau

LODDRETT

1. Guttenavn
2. Søstera til Emil
3. Sjødyr
4. Her finner vi Matteus, Markus, Lukas og Johannes
7. Hovedstad
11. Eva Fosse
12. Motta



BOKSTAV-STOKK

HVILKE TING SKJULER SEG I

BOKSTAVSTOKKENE?

1. RALPPAY
2. EKSSOEK
3. TEBMAOKT
4. DATBØEY
5. HISÅRTKK
6. ROPLEBESÅB
7. FABONBELLTA
8. MØSEVMABENGSS
9. PAHETUPO
10. TIKGAFSENS

HVILKE NORSKE BYER/STEDER SKJULER SEI

BOKSTAVSTOKKENE?

1. GERBNE
2. TOFLENO
3. NITSARINDAKS
4. ANEDHALD
5. LUSÅNDE
6. ERSKA
7. NERLUL
8. HODENTRIM
9. SOLO
10. ØRGERAK

GØY FOR BARN OG UNGE



BABYSANG

Annehver onsdag i oddetallsuker. kl. 11 og kl. 12 i Ullern menighetshus. Begrenset antall plasser, og derfor påmelding via www.kirken.no/ullern.

KNØTTENE (3-6 ÅR)

Annehver onsdag i oddetallsuker. kl. 17-17.45 i Ullern menighetshus.

Påmelding til barnogmusikk.ullern@gmail.com. Semesterstart 26. august.



BARNEKORET (1.-4. TRINN)

Onsdager kl. 18-19 i Ullern menighetshus.

Påmelding til barnogmusikk.ullern@gmail.com.



TWEENSKLUBBEN CHILI (5.-7. TRINN)

møtes fredag 11. september, 16. oktober og 6. november. Ullern menighetshus kl. 18-20.

SUPERONSDAG

– middag, fellesskap og aktivitet for alle aldre. 16. september, 7. oktober, 11. november og 2. desember. Ullern menighetshus kl. 17-18.30.

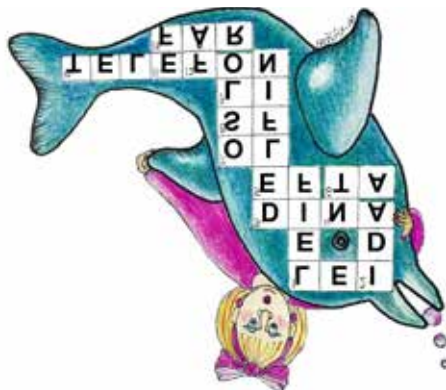


8. trondheim, 9. oslo, 10. kragere

7. fotballbane, 8. svømmebasseng, 9. hoppetau, 10. fiskestang

FASIT: 1. paraply, 2. skoebeske, 3. mattebok, 4. badetøy, 5. hårstrikk, 6. såpebobler, FASIT: 1. bergen, 2. lotofen, 3. kristiansand, 4. hadeland, 5. alesund, 6. asker, 7. ullern,

FASIT
LODDRETT: 1. LEIF
2. IDA
3. DELFIN
4. NT
7. OSLO
11. EF
12. FA
10. TELEFON
13. FÅR
VANNRETT: 3. DINA
5. EF
6. TA
7. OL
8. SF
9. LI
10. TELEFON



FASIT BILDEQUIZ:
1. Betlehem
2. Jerusalem
3. Ved Genesaretsjøen
4. Golgata
5. Jeriko
6. Oljebørg

MENIGHETSKALENDER

UKE 36

Onsdag 2.9

kl. 18.00: Barnekor i menighetshuset

Torsdag 3.9

kl. 18.30: Kveldsmesse

v/Petter Dille og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum

i menighetshuset

Søndag 6.9

kl. 11.00: Høymesse med innsettelse av

Maria Pedersen-Mong som ny kapellan

v/Jorund Andersen

UKE 37

Onsdag 9.9

kl. 11.30: Babysang i kirken/menighetshuset

kl. 17.00: Knøttene i menighetshuset

kl. 18.00: Barnekor i menighetshuset

Torsdag 10.9

kl. 18.30: Kveldsmesse v/Anette Fredly,

Petter Dille og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i

menighetshuset

Fredag 11.9

kl. 18.00: Tweensklubben Chili

(5.-7. trinn) i menighetshuset

Lørdag 12.9

Konfirmasjon v/ Anette Fredly,

Petter Dille og Halgeir Schiager

Søndag 13.9

Høymesse v/ Petter Dille og Halgeir

Schiager

UKE 38

Onsdag 16.9

kl. 17.00: Superonsdag i menighetshuset

Torsdag 17.9

kl. 18.30: Kveldsmesse v/Maria

Pedersen-Mong og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i

menighetshuset

Søndag 20.9

kl. 11.00: Familiegudstjeneste med

utdeling av 4-årsbok og avskjed

for kateket Anette Fredly v/Jorund

Andersen, Elisabeth Frafjord Torp, m.fl.

kl. 12.30: Menighetens årsmøte i

menighetshuset

UKE 39

Mandag 21.9

kl. 12.00: Bibeltime v/Petter Dille i

menighetshuset

Onsdag 23.9

kl. 11.30: Babysang i kirken/

menighetshuset

kl. 17.00: Knøttene i menighetshuset

kl. 18.00: Barnekor i menighetshuset

Torsdag 24.9

kl. 18.30: Kveldsmesse v/Jorund

Andersen og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i

menighetshuset

Søndag 27.9

kl. 11.00: Høymesse v/Maria

Pedersen-Mong og Halgeir Schiager

UKE 40: SKOLENS HØSTFERIE

Mandag 28.9

Busstur m/hyggetreff, påmelding til

Bente Føyn/menighetskontoret

Torsdag 1.10

Kveldsmesse v/Petter Dille og Halgeir

Schiager

Søndag 4.10

Høymesse v/Petter Dille og Halgeir

Schiager

UKE 41

Mandag 5.10

Hyggetreff i menighetshuset

Onsdag 7.10

kl. 11.30: Babysang i kirken/menighets-

huset

kl. 17.00: Superonsdag

kl. 18.00: Innskriving av konfirmanter,

gruppe 1

kl. 19.30: Innskriving av konfirmanter,

gruppe 2

Torsdag 8.10

kl. 18.30: Kveldsmesse v/Maria

Pedersen-Mong og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i

menighetshuset

Søndag 11.10

Høymesse m/høsttakkefest v/Maria

Pedersen-Mong og Sandra Borøy

UKE 42

Onsdag 14.10

kl. 18.00: Barnekor i menighetshuset

Torsdag 15.10

kl. 18.30: Kveldsmesse v/Jorund

Andersen og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i

menighetshuset

Fredag 16.10

kl. 18.00: Tweensklubben Chili

(5.-7. trinn) i menighetshuset

Søndag 18.10

kl. 11.00: Høymesse m/konfirmant-

dåp v/Jorund Andersen, Maria

Pedersen-Mong og Halgeir Schiager.

Sang v/Ullern kammerkor.

kl. 13.00: Dåpsgudstjeneste v/Jorund

Andersen og Halgeir Schiager

UKE 43

Mandag 19.10

kl. 12.00: Bibeltime v/Maria

Pedersen-Mong i menighetshuset

Onsdag 21.10

kl. 11.30: Babysang i kirken/menighetshuset

kl. 17.00: Knøttene i menighetshuset

kl. 18.00: Barnekor i menighetshuset

Torsdag 22.10

kl. 18.30: Kveldsmesse m/skriftemål

v/Petter Dille og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i

menighetshuset

Søndag 25.10

kl. 11.00: Høymesse v/Petter Dille og

Halgeir Schiager

UKE 44

Onsdag 28.10

kl. 18.00: Barnekor i menighetshuset

Torsdag 29.10

kl. 18.30: Kveldsmesse v/Jorund

Andersen og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i

menighetshuset

Søndag 1.11

kl. 11.00: Minnegudstjeneste –

allehelgensdag v/Jorund Andersen, Petter

Dille og Halgeir Schiager. Kirkekafe og

åpen kirke utover dagen som avsluttes

med kveldskonsert i kirkerommet.

UKE 45

Mandag 2.11

kl. 12.00: Hyggetreff i menighetshuset

Onsdag 4.11

kl. 11.30: Babysang i kirken/menighetshuset

kl. 17.00: Knøttene i menighetshuset

kl. 18.00: Barnekor i menighetshuset

Torsdag 5.11

kl. 18.30: Kveldsmesse v/Maria

Pedersen-Mong og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i menighetshuset

Fredag 6.11

kl. 18.00: Tweensklubben Chili

(5.-7. trinn) i menighetshuset

Søndag 8.11

kl. 11.00: Høymesse v/Maria

Pedersen-Mong og Halgeir Schiager

kl. 13.00: Dåpsgudstjeneste v/Maria

Pedersen-Mong og Halgeir Schiager

UKE 46

Onsdag 11.11

kl. 17.00: Superonsdag i menighetshuset

Torsdag 12.11

kl. 18.30: Kveldsmesse v/ Petter Dille

og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i menighetshuset

Fredag 14.11 Konfirmantkveld

Lørdag 15.11

Tårnagentsamling for alle barn på

2. trinn. Se www.kirken.no/ullern for påmelding

Søndag 16.11

Familiegudstjeneste m/tårnagentene

v/Petter Dille, Sandra Borøy og

Elisabeth Frafjord Torp

Se mer informasjon om aktivitetene og arrangementene på nettsidene våre kirken.no/ullern. Der vil kalenderen oppdateres i tråd med smitteverntiltakene og informasjon om eventuelt behov for påmelding.

Vi tar forbehold om endringer i gudstjenesteprogrammet og hvem som er tjenestegjørende prest.



UKE 47

Mandag 16.11

kl. 12.00: Bibeltime v/Jorund Andersen i menighetshuset

Onsdag 18.11

kl. 11.30: Babysang i kirken/menighetshuset

kl. 17.00: Knøttene i menighetshuset

kl. 18.00: Barnekor i menighetshuset

Torsdag 19.11

kl. 18.30: Kveldsmesse v/Jorund

Andersen og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i menighetshuset

Søndag 22.11

kl. 11.00: Høymesse v/Jorund Andersen og Halgeir Schiager

UKE 48

Onsdag 25.11

kl. 18.00: Barnekor i menighetshuset

Torsdag 26.11

kl. 18.30: Kveldsmesse v/ Petter Dille

og Halgeir Schiager

kl. 19.00: Ungdomsklubben Aktivum i menighetshuset

Lørdag 28.11

Lys våken med overnatting i kirken for 11-åringer. Se nettsiden for mer informasjon og påmelding.

Søndag 29.11

kl. 11.00: Familiegudstjeneste

m/Lys våken v/Maria Pedersen-Mong

og Elisabeth Frafjord Torp

Søndag 18. oktober får Ullern kirke besøk av Ullern kammerkor under deres dirigent Gjermund Brenne. Sammen med Halgeir Schiager på orgel fremfører de Louis Vierne's «Messe Solenelle» under høymessen. Vi markerer med dette 150-årsjubileet for komponistens fødsel. Louis Vierne (1870-1937) var en ledende fransk organist og fungerte fra 1900 til sin død som hovedorganist i Notre Dame i Paris. Han komponerte en rekke orgelverker, blant dem seks orgel-symfonier og verker for kor/orgel. «Messe Solenelle» er en fortøning av ordinarieleddene (de leddene som ikke varierer) Kyrie, Gloria, Sanctus og Agnus Dei i høymesse-liturgien. I tillegg anvender Vierne også Benedictus som normalt ikke forekommer hos oss.

Ved overgangen til 1900-tallet hadde Frankrike en storslått orgel-tradisjon, og en dominerende orgel-bygger var Aristide Cavaille-Coll som bygde orglene i Pariskirkene Notre Dame og Saint Sulpice. Opprinnelig hadde Vierne planer om å bruke orkester til ledsagelse av koret i Messe Solenelle, men han lot orgelet overta denne rollen på grunn av den orkestrale klangfargen i de franske orglene. Under uroppføringen i St. Sulpice i 1901, ble begge kirkens orgler brukt. I Ullern benytter vi utgaven for ett orgel og kor.

NYTT KAPITTEL FOR ANETTE

Etter to år som kateket i Ullern menighet, går veien videre for Anette Fredly. Søndag 20. september kl. 11 er det avskjedsgudstjeneste. Velkommen!

Nyutdannet med en mastergrad fra Det teologiske menighetsfakultetet kom Anette Fredly til Ullern menighet høsten 2018. Som kateket har konfirmant- og ungdomsarbeid vært hovedfokus i arbeidshverdagen. I tillegg har hun hatt ansvaret for skole- og kirkesamarbeid, som blant annet innebærer skolegudstjenester og julevandring med over 300 barnehagebarn. Anette har også bidratt aktivt på øvrig trosopplæringstiltak og ulike arrangement i menigheten.

– *Hvordan var det å komme til Ullern?*
– Jeg følte meg velkommen fra første stund. Både stab og menighet tok godt imot meg. Som ny var det trygt å komme inn i et veletablert ungdomsarbeid. Og gjennom disse to årene har jeg blitt utfordret og oppmuntret til å prøve nye ting. Det har vært veldig kjekt!

– *Er det noe du vil trekke frem som høydepunkt gjennom tiden din i Ullern?*

– Ja, leir ble en veldig positiv overraskelse. Under utdannelsen var akkurat dette med leir noe jeg var spent på om jeg i det hele tatt kom til å overleve. Jeg trivdes nemlig ikke særlig som deltaker eller leder på leir. Heldigvis kom jeg til Ullern – Et sted hvor man har løst leirkoden. Leir med konfirmanter og ungdomsledere i Ullern åpnet øynene mine for at leir faktisk er både gøy og givende!

Bibeltimer og hyggetreff må også trekkes frem her. Det er noe av det fineste jeg har vært med på. Det er godt å være en del av fellesskapet på disse samlingene. I tillegg er det å kunne gå i dybden av bibeltekster, og samtale rundt det på bibeltimene veldig inspirerende.

Men i bunn og grunn er det relasjonene som er blitt det viktigste for meg i Ullern menighet. Jeg kommer til å savne ungdommene, menigheten og kollegaene mine. Rett og slett alle sammen. Jeg kommer også til å savne og feire gudstjeneste i kirkerommet som oppleves så mektig og samtidig nært.

– *Hvor går veien videre?*

– Jeg skal begynne i en toårig prosjektstilling som omreisende ungdomsforkynner i Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM). Jobben har hovedfokus på ungdom og innebærer undervisning i ulike format. Som for eksempel på leir, menigheter og på videregående skoler som er eid av NLM. Valget om å bytte jobb har vært en ambivalent prosess. Det ble særlig vanskelig å skulle ta denne avgjørelsen midt under Covid-19-tiden. Vi endte med å utsette konfirmasjonsleir og lederkurs. Det er trist å ikke oppleve en siste sommerleir med konfirmanterne og å få fullføre året slik det var tenkt. Men denne stillingen i NLM er drømmejobben, og når den dukket opp kunne jeg ikke takke nei.

Som menighet ønsker vi å rette en stor takk til Anette for hennes fantastiske innsats som kateket i Ullern menighet.

Hjertelig velkommen til avskjedsgudstjeneste søndag 20. september i Ullern kirke kl. 11.00.



Foto:
Rasmus
Bell Andreassen

LIVETS GANG

DØPTE

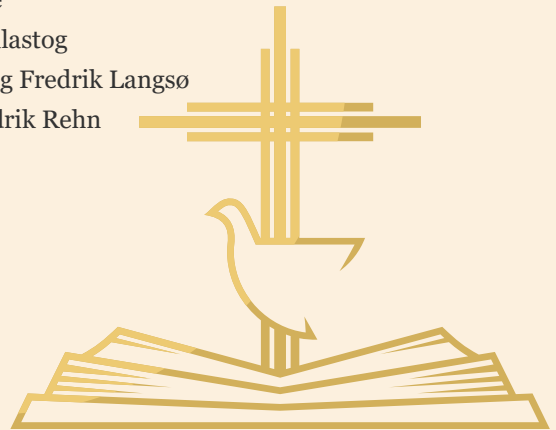
Hedda Syse Engaas
Thorvald Steen Johannessen
Julie Sviggum
Josefine Jarbø
Jaxon Rosati Simonsen
Jesper Ingebrigtsen
Adam Brinck De Silva
Fredrik Hansen-Dahl
Emma Maria Johansson
Jonas Haaland Selmer
Helene Stemsrud Roberts
Erlend Rugstad
Carla Knap Sandstå
Louise Mathiesen Sars
Ella Nicoline Grüner Brinch
Mons Vadheim Martin
Martine Mathiesen Sars
Martin Hustvedt Brenna
Eva Holsen Webjørnsen
Emilie Drange Nogva
Julia Rollefstad
Sverre Enger-Mår
Christian Frick
Sigrid Gjersø Thaulow
Christian Wanvik Halvorsen
Fridtjof Bowitz Ege
Clara Myrold Tangsrud
Solveig Torgersen
Lars Kaada Erichsen
Håkon Nordhus
Emilie Fredrikke Olsson Armier
Freya Ayla Stern
Kaja Louise Aabye Hanssen
Leah Haltvik Tvilde
Cornelia Strindberg
Guro Svendsen Markegård

VIGDE

Tiril Hazeland og Hans Peter Sverdrup
Lone Endresen og Eva Kristin Lundmo
Gro Denise De Medina og Bjørn Atahuallpa Bejar Fjærli
Kristin Sæther og Erik Øie Brekke
Anne Berit Skrivervik og Tore Svalastog
Aleksandra Louise Halvari Hoel og Fredrik Langsø
Erle Bjoland Harstad og Carl Fredrik Rehn

DØDE

Døde
Conrad Thorvald Gogstad
Anne Marie Stebeck Løvstad
Grete Berg
Inger Knudsen
Björg Haakonsen
Bjørn Haug
Erling Nordgreen
Kjell Johannes Nustad
Terje Berg
Pål Magne Pukstad
Anne Gro Schaathun Jåtog
Hans Casper Øwre
Håkon Willoch
Svein Østerhus
Karl Ismar
Mette Høyer
Reidar Krogh
Arvid Grimsrud
Ragnar Scheel Evensen
Kjell Oddvar Karlsen
Steinar Stiland Håkonsen
Carl-Ole Amundsen
Inger Johansen
Maja Prytz
Lars Georg Lund
Jon Atle Gaarder



Aase Alice Groseth
Erik Jensen
Perry Wangsmo
Liv Ottemo
Kirsten Torbjørg Lauritzen
Laila Furuberg
Sven Lie
Anne Kathrine Moe
Ann Elin Staurset Hofstad
Svein Arne Hansen
Knut Gudbrand Andreas Bohwim
Jens Christopher Myhre
Kari Wencke Guterud
Lilly Bjerke
Björg Petrine Frostmann
Erlend Rognstad
Siri Tordis Krog
Ingrid Marie Dahlgren
Terje Granum Johansen
Hallfrid Eriksen
Tom Johansen
Mogens Christensen
Aage Boberg
Liv Kristensen
Brede Lorents Weider
Halvor James Norløff
Adriana Mehlum
Ingeborg Ragnhild Prytz
Arne Martin Næss

Behov for juridisk bistand?

Frogner advokatkontor

(+47) 92 61 44 15 / post@frogneradvokat.no
Maries gate 5, Majorstuen, 0368 Oslo • www.frogneradvokat.no

Velkommen!

KONTAKTLINSE BRILLER



optikk Røa Optikk

Røa Optikk AS

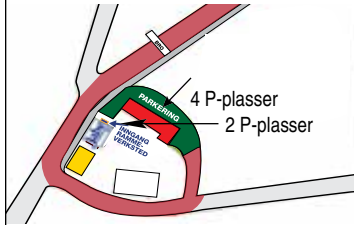
Vækerøveien 197, 0751 Oslo
Tlf.: 22 50 05 15 – Fax: 22 73 45 12
E-post: post@roaoptikk.no
www.coptikk.no

RAMME EXPERTEN

Spesialbutikk innen
innramming, reparasjon
og rens av kunst, malerier
og gamle rammer

Ullernchausséen 119, 0284 Oslo
Tlf: 22 41 00 95 -
E-post: support@rammexperten.no
www.rammexperten.no

God parkering. Kjør inn
på nedsiden av bygget og rundt.



FAST KNALLKJØP

TINE
ISKAFFE

3
IN
2

PLUKK & MIKS
ALLE 330ML OG IL,
33% AV SUMMEN TREKES FRA I KASSEN

9-21 (20)
Tlf. 23 29 69 00

MENY RØA

MENY

CC Vest Tannlegesenter AS

TLF. 22 73 06 03 – ÅPENT 08.30 – 16.00 (18.00)

- Allmennpraksis
- Legger vekt på forebyggende tannpleie
- Forsøker å hjelpe pasienter med tannlegeskrekk



MNTF

CC Vest, Lilleakervn. 16, 0283 OSLO • pentsmil.no
E-post: ccvesttannlegesenter@pentsmil.no

CCVEST


Frognerkilen
Selskapsmat



www.frognerkilen.no
22 55 66 75

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM
STENINDUSTRI AS

Åpent: 8-16 • Torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen
www.settem.no

 SETTEM
STENINDUSTRI

JØLSTAD

begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien

22 79 77 00 / www.jolstad.no

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?

CCVEST

Åpningstider

Mandag til fredag: 10-21, lørdag: 9-19.
Meny 9-21 (9-19)
Vinmonopolet 10-18 (9-15)
Vitus apotek 9-21 (9-18)
www.ccvest.no



 GRONSETH MONUMENT AS
Etabl. 1881

Alt innen gravmonumenter. Nye samt oppussing og restaurering av gamle.
Vi er eldst i bransjen og holder til på Skøyen.
Gratis befaring og rask levering.

Gronseth Monument AS, Hoffsvaien 29, 0275 Oslo
Tlf: 22 73 13 70 / 900 38 150 • post@gronsethmonument.no
gronseth-monument.no



ULLERN MENIGHETRÅD

Du er velkommen til å ta kontakt med leder, nestleder eller andre i rådet.

- Stig Wilhelm Asplin, *leder*
E-post: s.asplin@online.no Tel 994 92 323
- Kristian Kragøe Andresen, *nestleder*
Epost: kkandresen@gmail.com
Tel 996 24 217
- Nima Halvorsen
- Edvard Cock
- Felicia Bränstedt Broch
- Caroline Bettum Solberg
- Katrine Kristiansen
- Christine Josephine Hauck
- Berit van der Hagen
- Linda Storeide

Vararepresentanter:

- Øystein Aurlien
- Per-Erik Schönberg-Hansen
- Åshild Watne
- Thorbjørn Brook-Steen

I tillegg sitter

- Sokneprest Jorund Andersen
- Daglig leder, Kim Christie Østberg, sitter som referent

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



Lik siden vår
- og bli opptadert på hva som skjer i menigheten
facebook.com/ullernmenighet



ULLERN MENIGHET

Holgerslystveien 22, 0280 Oslo • Tel: 23 62 93 90 • post.ullern@kirken.no
www.kirken.no/ullern • facebook.com/ullernmenighet

Bestilling av dåp og vigslar:

Kirketorget: Tlf: 23 62 90 09 • kirketorget.oslo@kirken.no



Jorund Andersen,
sokneprest
ja593@kirken.no
957 70 788



Kim Christie Østberg,
daglig leder
ko929@kirken.no
458 51 175



Petter Normann Dille
kapellan
pd226@kirken.no
958 69 175



Maria Pedersen-Mong,
kapellan
mp828@kirken.no
45415233



Halgeir
Schiager, kantor
hs478@kirken.no
23 62 93 93



Marie Try Valø,
kirketjener
995 28 254



Anne-Britt Myhre,
kontormedarbeider
am963@kirken.no
23 62 94 00



Ingvild Maria
Tømmerbakk,
kirketjener
907 07 736



Elisabeth Frafjord
Torp,
trosopplæringsleder
et692@kirken.no
984 520 82



Sandra Borøy,
korleder/
menighetsarbeider
473 22 977



Rasmus
Bell Andreassen
Ungdomsarbeider
488 96 839



Kristoffer
Hedemark,
vaktmester
413 00 778

VIL DU STØTTE ARBEIDET?

Bruk gjerne Vipps nr 13562 - Ullern kirke eller konto 1600.47.84719



- din lokalmegler på Ullern!



Skal du selge
eller ønsker en e-takst / verdivurdering
på boligen din?

Kontakt din lokalmegler i bydelen gjennom 20 år,
Eie Skøyen, Ullern & Røa.

skoyen@eie.no / 22 06 30 00

ullern@eie.no / 23 25 44 88

roa@eie.no / 22 51 11 11